

возможность красиво оформить рецепт любимого блюда и поместить его для общей группы общения с родителями и воспитателем «VIBER СОКОЛЯТА», для обмена опытом. В группе родители поделились своим опытом составления меню выходного дня для своего ребенка.

С детьми проведен ряд занятий по ознакомлению с окружающим миром:

- «Фрукты на прилавках магазинов»;
- «Что для чего? (мы помогаем маме готовить);
- «овощи и фрукты - полезные продукты».

В вечернее время организовывали с детьми свободную художественную деятельность, для закрепления знаний об овощах и фруктах, об их полезных свойствах для организма человека. Детям предлагалось рисовать, лепить и раскрашивать различные овощи и фрукты. Помимо этого во время режимных моментов мы планировали с детьми чтение художественной литературы, познакомили детей с такими произведениями как «Горшок каши» Б. Гримм, «Яблоко» В. Сутеев, Н. Носов «Горшочек каши». По данной теме для разучивания с детьми была подобрана физминутка «Овощи и фрукты». Во время дежурства мы закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. Полученные представления дети могли применить в сюжетно-ролевой игре «Продуктовый магазин».

По результатам конкурса могу сделать вывод, что проблема правильного питания детей заинтересовала наших родителей, большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания.

***Были достигнуты следующие задачи:***

- у детей расширились знания о разнообразии продуктов здорового питания, о полезных свойствах овощей и фруктов, о полезных и вредных продуктах, о пользе молочных продуктов и злаков;

-дети научились узнавать овощи и фрукты при помощи анализаторов (на вкус и запах)

-дети умеют применять элементарные правила сервировки стола во время дежурства.

Совместные творческие задания для детей и родителей способствовали укреплению взаимоотношений в семьях.

Таким образом, я могу сделать вывод, что работа по данному направлению была успешной!