

утверждаю
Заведующий МБДОУ "Сокол"
ПТГ Новософедоровка Коркива О.А.
приказом № 15 от "15" 2015 года

МЕНЮ

САД зима-весна льгота

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕННЫЙ) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ТЕРКУЛЕС.) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/7/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ 190	СУП ГОРОХОВЫЙ 180*	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО) 180	БОРЩ С МЯСОМ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНый 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 70
КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречка) 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/20	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
СОК ФРУКТОВЫЙ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ЙОГУРТ 2,5% 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ПЕЧЕНЬЕ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
			ПЕЧЕНЬЕ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	
				ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 170	ПЕЧЕНЬЕ 30	

утверждаю
Заведующий ИВДУУ "Сокол"
п/т Новодоуровка Коркина О.А.
приказом № 20/2024
от " 20 " 2024 года

МЕНЮ

Ясли зима-весна льгота

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(ГЕРКУЛЕС.) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(ГРЕЧКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(ПШЕНИЧНАЯ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(ПШЕНИЧНАЯ) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/6	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/8/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ(ПШЕНО) 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 50
КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречка) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж-ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж-ФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж-ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/15	ОПЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(пшено) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ 2.5% 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ПЕЧЕНЬЕ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/2
			ПЕЧЕНЬЕ 30				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	
								ПЕЧЕНЬЕ 30	