

МЕНЮ

ЯСЛИ зима-весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНИЧНЫЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕКУЛЕС) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВАЯ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/8	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/8/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/2	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 407/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 407
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ (КУРИНОЕ С РИСОМ) 55
КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречка) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/15	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/15	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ 2.5% 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ПЕЧЕНЬЕ 20			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/8/3
			ПЕЧЕНЬЕ 30				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	
								ПЕЧЕНЬЕ 20	

МЕНЮ

САД зима-весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕННЫЙ) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧНАЯ) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГЕРКУЛЕС.) 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧКА.) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ(ПШЕНИЧНАЯ) 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (АЛПЕРГИКИ) 180/8/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/2	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ 190	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ(ПШЕНО) 180	БОРЩ С МЯСОМ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЬНЫЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 70
КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречка) 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ Ж ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ Ж ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН, ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/20	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 160/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
СОК ФРУКТОВЫЙ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЙОГУРТ 2,5% 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/2
			ПЕЧЕНЬЕ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	
				ПЕЧЕНЬЕ 30				ПЕЧЕНЬЕ 30	