

Дидактическая игра

«Помоги Кате купить полезные продукты»



Цель: Способствовать формированию знаний детей о полезных и вредных продуктах питания, витаминах и их значением для здоровья человека.

Задачи:

Обучающие:

Рассказать детям о продуктах питания и о их значении для человека, познакомить с понятиями «питательные вещества», «правильное», или «здоровое питание».

Развивающие: Развивать любознательность, умение выделять правила здорового питания, умение выделять полезные и вредные продукты.

Воспитательные:

Воспитывать у детей отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, правильно питаться.

Активизация словаря: «питательные вещества», «правильное» или «здоровое питание», вредные и полезные продукты, витамины.

Предварительная работа: беседы с детьми о полезных и вредных продуктах питания, о том, как правильное питание важно для здоровья человека.

Материалы:

- картинки с изображением продуктов питания: мясо, молоко, овощи, фрукты, чипсы, чупа-чупс, пепси-кола, мороженое, конфеты.

Описание игры: набор картинок вредные и полезнее продукты, девочка Катя, две тележки для покупки продуктов.

Ведущий прием: «Поможем Кате выбрать полезные продукты питания»

